

iam student.at

# Alles wird GUTscheinheft

WISE 20/21

Wie, erfährst du unter: [iamstudent.at/alleswirdgut](https://iamstudent.at/alleswirdgut)



iam student.at

# STUDENT WEEK

12.10. bis 16.10. auf [STUDENTWEEK.AT](http://STUDENTWEEK.AT)

Die genialsten Rabatte  
zum Semesterstart



90€ Willkommensbonus

- bei erstmaliger Eröffnung eines Studentenkontos
- nur gültig von 28.09. bis 16.10.2020

 **Bank Austria**  
Member of  **UniCredit**



**SAMSUNG**



**EIS**  
*Entdecke Deine Individualität*  
[www.eis.at](http://www.eis.at)



... und viele mehr

IMPRESSUM: HERAUSGEBER, MEDIENINHABER & HERSTELLER: HIGH FIVE GMBH, DOBLINGER HAUPTSTRASSE 60/10P 9-10, 1190 WIEN; WWW.IAMSTUDENT.AT; TEL.: +43 1 289 07 05, REDAKTIONELLE LEITUNG: DAVID BALZER, VERENA SCHMOLL, LUKAS SIMBRUNNER; DRUCKVORSTUFE: BIRGIT MADERBACHER, WIEN. DRUCK- UND SATZFEHLER VORBEHALTEN. FÜR DEN INHALT UND DIE ANGERBOTE SIND DIE JEWEILS WERBENDEN UNTERNEHMEN VERANTWÖRTLICH.



# Alles wird gut, versprochen!



Dieses Wintersemester ist wie kein anderes mit besonderen Herausforderungen verbunden. Aus diesem Grund haben wir uns für das „Alles wird Gut-scheinheft“ etwas ganz Besonderes ausgedacht.

Unter [iamstudent.at/alleswirdgut](https://iamstudent.at/alleswirdgut) findest du verschiedenste Hilfestellungen und Tipps, mit denen du dieses Semester gut meistern wirst. Nicht nur zu Covid-bezogenen Herausforderungen, sondern auch zu den „Klassikern“, die einen im Studium häufig (unnötig) runterziehen.

Weniger Stress und Angst, dafür mehr Freude und Gelassenheit ist die Devise! So wird nicht nur alles gut, sondern garantiert besser.

**Wir wünschen dir ein fantastisches Semester,  
dein iamstudent-Team!**





**-20 %**  
auf fremdsprachige  
Bücher



 **Thalia**

**-20%**  
auf fremdsprachige  
Bücher im Onlineshop

Einlösbar auf:  
[www.iamstudent.at/thalia](http://www.iamstudent.at/thalia)

 **Thalia**



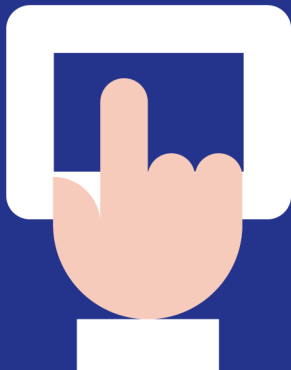
**Gutscheincode:**  
**BOOKLOVE20**

**Gutscheinbedingungen:**

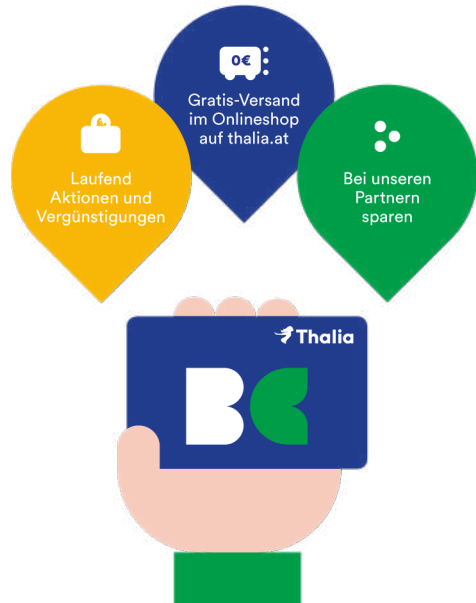
Mit diesem Gutschein bekommst du 20% Rabatt auf fremdsprachige Bücher im Onlineshop und in der Thalia-App. Keine Filialabholung möglich. Gültig bis 30.11.2020. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsgutscheinen und weiteren Preisaktionen. Nur einmal pro Auftrag einlösbar. Keine Barauszahlung. Kein Weiterverkauf.



Immer up to date  
mit dem Thalia Newsletter.  
[thalia.at/newsletter](https://thalia.at/newsletter)



**Jetzt mit der Thalia Bonuscard  
viele Vorteile sichern!**





**25%  
RABATT**

auf zwei Produkte deiner Wahl  
für dich & deinen Liebingsmenschen

Einlösbar in:  
allen denn's Biomärkten



**Einlösbar in:**  
allen denn's Biomärkten

#### **Gutscheinbedingungen:**

Bitte diesen Gutschein bei der Kassa vorzeigen. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf und Person einlösbar. Ausgenommen sind Gutscheine, Bücher, Presse, Pfand und Getreidemühlen. Gültig bis 31.01.2021.

# Dein Bio-Supermarkt

Bei denn's bekommst du alles, was du für ein nachhaltigeres Leben brauchst: Mit über 6.000 Artikeln bieten wir eine Vielfalt an täglich frischem Obst und Gemüse, Backwaren, Milchprodukten, Käsespezialitäten, Wein, Fleisch und Fisch in Bio-Qualität sowie Produkte für die vegane, gluten- oder laktosefreie Lebensweise. Neben der großen Auswahl an Bio-Lebensmitteln findest du bei uns außerdem auch Naturkosmetikprodukte, ökologische Haushaltsprodukte und vieles mehr.

**Gutschein an der Kassa abgeben &  
25% Rabatt auf zwei Produkte deiner Wahl erhalten!**

#### **Unser Studentenrabatt**

Unter Vorlage eines gültigen Studentenausweises erhältst du jeden Mittwoch 6% Rabatt auf deinen Einkauf!

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

[www.denns-biomarkt.at](http://www.denns-biomarkt.at)



- ✓ Auf Rechnung zahlen
- ✓ Schnelle Lieferung
- ✓ 100% Preisgarantie
- ✓ Versandkostenfrei ab 100,- EUR

discountlens  
by Urbach Optik



[www.discountlens.at](http://www.discountlens.at)



Sehr gut 4.81/5.00  
Stand 25.08.2020

Kontaktlinsen & Pflegemittel  
bis zu **70% günstiger** als beim Optiker

**-10%**  
auf das  
gesamte Sortiment

Einlösbar auf:  
[www.discountlens.at](http://www.discountlens.at)



**discountlens**  
by Urbach Optik

Gutscheincode:  
STU10

**Gutscheinbedingungen:**

Mit diesem Gutschein bekommst du 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment im Online-shop unter [www.discountlens.at](http://www.discountlens.at). Der Rabatt ist für Neu- und Bestandskunden gültig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 31.12.2020.

TOP-MARKEN



**MOSCHINO**

**CARRERA**  
EYEWEAR SINCE 1956



**BOSS**  
HUGO BOSS



**DIESEL**

**GUESS**

**FOSSIL** **Timberland** 

SICHERE DIR JETZT  
**10% RABATT**

[WWW.DISCOUNTLENS.AT](http://WWW.DISCOUNTLENS.AT)



NEU BEI DISCOUNTLENS:  
**SONNENBRILLEN**



**-20%**  
auf alle soulbottles

Einlösbar auf:  
[www.iamstudent.at/soulbottles](http://www.iamstudent.at/soulbottles)

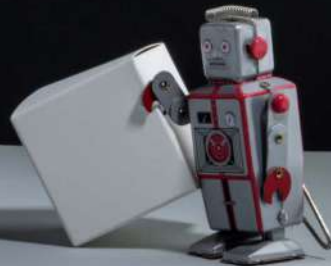


**Einlösbar auf:**

[www.iamstudent.at/soulbottles](http://www.iamstudent.at/soulbottles)

**Gutscheinbedingungen:**

Mit diesem Gutschein bekommst du 20% Rabatt auf alle soulbottles (0,6l & 1,0l) ab einem Bestellwert von 24,90€. Der Rabatt gilt nicht bei Zusatzprodukten. Die Versandkosten betragen 7,90€. Der Gutschein ist bis 31.12.2020 gültig.



**SOULBOTTLES**

 [www.soulbottles.de](http://www.soulbottles.de)

 [soulbottles](https://www.instagram.com/soulbottles)

 [soulbottles](https://www.facebook.com/soulbottles)

iam student **KINODAYS**



**DEIN FILMREIFER  
WOCHENSTART!**

um nur  
**7€**



**7€**  
**Kinoticket (2D)**  
inkl. kleine Popcorn & Getränk

Einlösbar in:  
allen Hollywood Megaplex &  
Metropol Kinos in Österreich



iam student **KINODAYS**



**Gutscheinbedingungen:**

Gutschein mit QR Code an der Kinokassa vorzeigen und an den iamstudent KinoDays ein 2D-Kinoticket (für alle Filmlängen), kleine Popcorn und einen Rauch Eistee für nur 7€ erhalten. Zuschläge für 3D und Premiumformate. Gültig von Montag bis Mittwoch ausgenommen Feiertage in allen Hollywood Megaplex Kinos und im Metropol Kino Innsbruck. Nicht gültig für Sondervorstellungen. Einlösbar bis 31.12.2020. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Änderungen im Buffetangebot vorbehalten.



**DEIN FILMREIFER  
WOCHENSTART!**

um nur  
**7€**

**Kinoticket (2D) inkl.  
Popcorn & Getränk**  
Gültig von Mo-Mi, exklusiv für Studenten



**BEFRIEDIGEND:**

DEINE LERNPAUSE  
MIT UNSEREN  
LOVETOYS.

**EIS**

*Entdecke Deine Innlichkeit*

[www.eis.at](http://www.eis.at)

**-40%**

auf das  
gesamte Sortiment

Einlösbar auf:

[www.eis.at](http://www.eis.at)

# EIS

Entdecke Deine Innlichkeit

[www.eis.at](http://www.eis.at)

**Gutscheincode:**  
IASEIS40

## Gutscheinbedingungen:

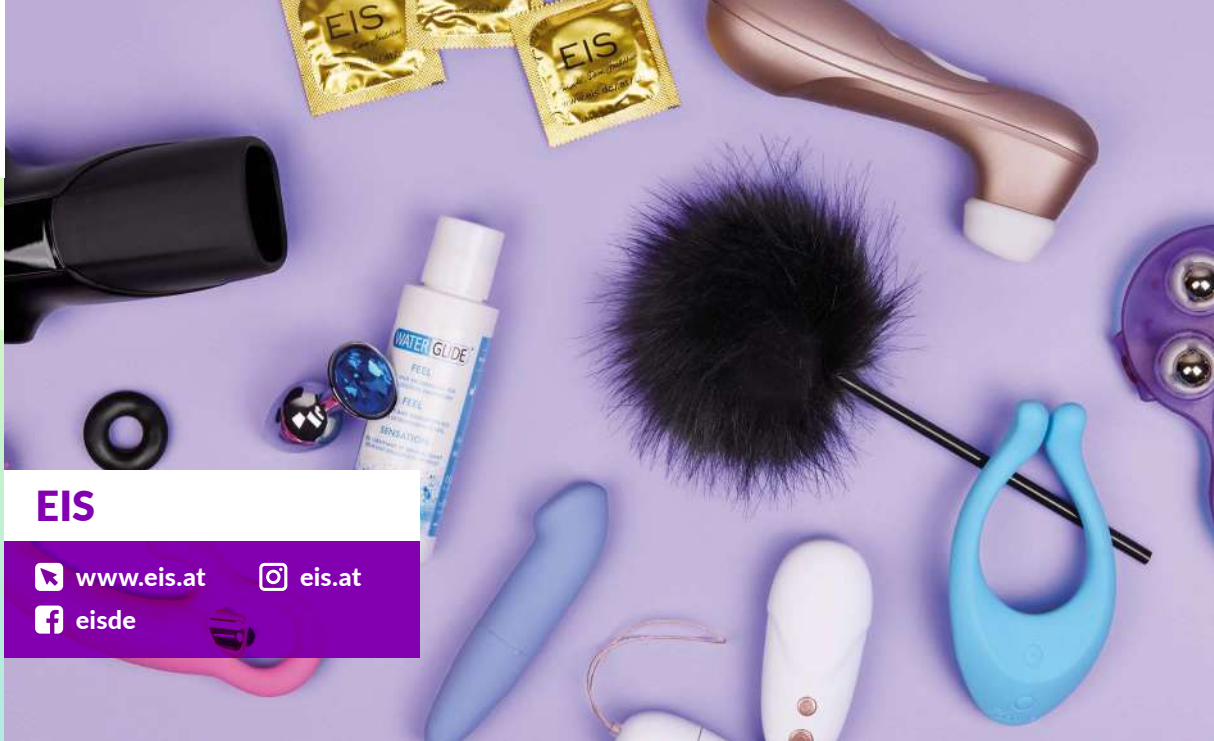
Der Gutschein ist nur online unter [www.eis.at](http://www.eis.at) einlösbar. 40% auf alles außer Bücher, Aktionsprodukte, Satisfyer & Tagestipps. Der Gutscheincode ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Es kann nur ein Gutschein pro Bestellung und pro Kunde eingelöst werden. Der Weiterverkauf ist untersagt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Anrechnung auf die Versandkosten ist nicht möglich. Restguthaben verfällt. Der Gutschein kann nur vor Abschluss des Bestellvorgangs eingelöst werden. Eine nachträgliche Verrechnung ist nicht möglich. Der Gutschein wird nicht erstattet, wenn der Kunde die mit dem Gutschein ganz oder teilweise bezahlte Ware im Rahmen seines gesetzlichen Widerrufsrechts zurückgibt. Gültig bis 31.03.2021.

## EIS

 [www.eis.at](http://www.eis.at)

 [eis.at](https://www.instagram.com/eis.at)

 [eisde](https://www.facebook.com/eisde)





 The Female Company

**-20%**  
auf alles im Onlineshop

Einlösbar auf:  
[www.thefemalecompany.com/iamstudent](http://www.thefemalecompany.com/iamstudent)



Gutscheincode:  
IAMWOMAN

**Gutscheinbedingungen:**

Mit diesem Gutschein bekommst du 20% Rabatt auf alles im Onlineshop. Die Aktion ist nur online gültig und nicht mit anderen Aktions- und Wertgutscheinen kombinierbar. Gültig bis 31.03.2021.

# Dein Periodenservice

- Bio-Baumwolle: ohne Chemikalien angebaut!
- In kompostierbarer Folie
- Jede Box versorgt eine Frau in Indien mit Hygienemitteln
- Ab 2,50 € pro Monat in deinem Postkasten!



← **Nimm die Abkürzung: einfach Code scannen**

[www.thefemalecompany.com/iamstudent](http://www.thefemalecompany.com/iamstudent)  [thefemalecompany](https://www.instagram.com/thefemalecompany)





**Wir sind die Zukunft.  
Verändern wir die Gegenwart.**

**Deine Ideen sind zukunftstauglich.  
Deine Bank auch?**

 **Bank Austria**  
Member of  **UniCredit**

**70€**

**Einkaufsgutschein**

für Partner wie Wiener Linien,  
FLiXBUS oder ICH+ Biokistl

**Hier eröffnen:**

[studenten.bankaustria.at](https://studenten.bankaustria.at)

Hier eröffnen:  
[studenten.bankaustria.at](https://studenten.bankaustria.at)

**Gutscheinbedingungen:**

Das StudentenKonto kann bis zur Beendigung des Studiums, längstens bis zum 30. Geburtstag geführt werden. Gutschein-Aktion gültig von 24.08. bis 30.11.2020 bei erstmaliger Eröffnung eines Studentenkontos. Solange der Vorrat reicht. Informationen zu den Gutscheinen auf [studenten.bankaustria.at](https://studenten.bankaustria.at).



## StudentenKonto

**Hol dir jetzt dein gratis StudentenKonto mit  
70€ Gutschein von nachhaltigen Partnern  
wie Wiener Linien, FlixBUS oder ICH+ Biokistl.**



**Für die Helden von heute!**  
**Unsere Sonderaktion**  
**für dein Studium!**

**Notebook und  
mehr zum  
Superpreis!**

**MediaMarkt**

**Superschnelles**  
**Acer Aspire 3**  
zum Schnäppchenpreis

Einlösbar auf:  
[www.iamstudent.at/mediamarkt](http://www.iamstudent.at/mediamarkt)

Gutscheincode:  
MMSTUDENT2020

**Gutscheinbedingungen:**

Aktion gültig nur auf mediamarkt.at (nur bei Online-Bestellung). Einlösung im Markt nicht möglich. Der Gutscheincode ist nur einmal pro Kunde einlösbar und nur gültig für das ACER Aspire 3 A315-23-R1F8 (Artikelnummer 1784638). Abgabe ohne Deko, nur solange der Vorrat reicht, keine Marktabholung möglich. Aktion ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar (inkl. Cashback/Gutscheinaktionen). Der Gutschein ist bis 31.10.2020 gültig.

**ACER Aspire 3 (A315-23-R1F8)**

15,6 Zoll Notebook

- AMD Ryzen™ 3 3250U Prozessor
- 8 GB DDR4 RAM
- 256 GB SSD Festplatte
- AMD Radeon™ Grafik
- Anschlüsse: 2x USB 3.0, USB 2.0, HDMI
- Bis zu 9 Stunden Akkulaufzeit
- Windows 10 Home im S Modus

Art. Nr.: 1784638

acer



15,6"

Full HD (matt)  
1920x1080p

Nur 1,9 kg

**399,-**





# FIRST ESCAPE

WIENS HIGH TECH-ESCAPE ROOM



FIRST ESCAPE

# -16€

im Onlineshop  
für Gruppen ab 4 Spielern

Einlösbar auf:

[www.firstescape.at](http://www.firstescape.at)

## DRACHEN JAGEN MITTEN IN DER WIENER CITY



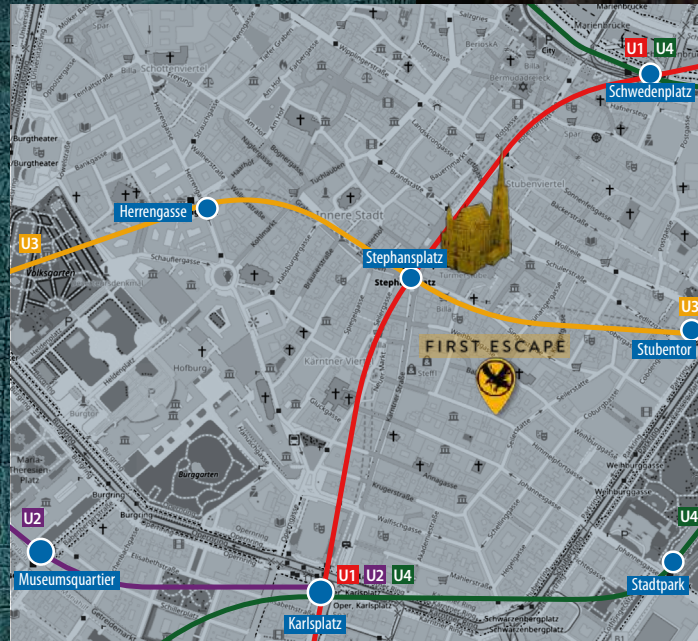
FIRST ESCAPE

Gutscheincode:  
studentscape2020

### Gutscheinbedingungen:

Buche auf [www.firstescape.at](http://www.firstescape.at) das Abenteuer THE CASTLE für 4, 5 oder 6 Personen. Gib „studentscape2020“ in das Promocodefeld ein. Aktion nur online gültig für Spiele, die bis Ende März 2021 stattfinden. Nicht anwendbar auf andere Abenteuer. Nicht mit anderen Rabattaktionen oder Gutscheinen kombinierbar. Nachträgliche Einlösung oder Barablöse nicht möglich. Verfällt bei Teil- oder Komplettstornierung.

# SPIELE THE CASTLE AB 4 SPIELER\*INNEN FÜR 16 EURO WENIGER



FIRST ESCAPE

[www.firstescape.at](http://www.firstescape.at)  
Himmelpfortgasse 17, 1010 Wien  
[facebook.com/FirstEscape](https://www.facebook.com/FirstEscape)

# BRINGT DICH IN GANG.

Der sportliche Tarif.



monatlich  
**+10GB**  
EXTRA

Red Bull  
MOBILE

**+10 GB  
EXTRA**

monatlich auf alle  
Sprachtarife

Einlösbar auf:

[www.iamstudent.at/redbullmobile](http://www.iamstudent.at/redbullmobile)





Einlösbar auf:

[www.iamstudent.at/redbullmobile](http://www.iamstudent.at/redbullmobile)

#### Gutscheinbedingungen:

Auf [www.iamstudent.at/redbullmobile](http://www.iamstudent.at/redbullmobile) bekommst du 10GB EXTRA monatlich auf alle Sprachtarife. Aktion nur bei Neuanmeldung bis 31.12.2020 gültig. Einlösbar im Red Bull MOBILE Onlineshop, allen A1 Shops sowie im ausgewählten Fachhandel.

## RED BULL MOBILE

 [www.redbullmobile.at](http://www.redbullmobile.at)

 [redbullmobile](https://www.facebook.com/redbullmobile)  [redbullmobileat](https://www.instagram.com/redbullmobileat)

Top Smartphones ab €0,-  
und telefonieren und surfen  
im besten Netz von A1.



[redbullmobile.at](http://redbullmobile.at)

## Der Drink für Gamer



250 mg Koffein  
pro Portion



40 Portionen



Weniger als  
1€ pro Portion



Wenig Zucker



 **LEVLUP®**

**5€**  
**Rabatt**  
auf alles im Shop

Einlösbar auf:  
[www.levlup.de](http://www.levlup.de)



**Gutscheincode:**  
STUDENT5

### **Gutscheinbedingungen:**

Mit diesem Gutschein bekommst du 5€ Rabatt auf alles im Shop. Der Gutscheincode kann nur während des Checkouts vor Abschluss des Bestellvorgangs im Rabattcode-Feld eingegeben werden. Der Mindestbestellwert beträgt 30€. Der Gutschein ist einmalig im Onlineshop einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen und Gutscheinen kombinierbar und nicht auf Versandkosten anrechenbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis zum 28.02.2021. Eine nachträgliche Verrechnung ist nicht möglich. Nur solange der Vorrat reicht.

# Jetzt probieren!



**Die Starter Box**



**Mehr als 15 Flavours**



**Shaker und mehr...**

## LEVLUP



[www.levlup.de](http://www.levlup.de)



[levlupde](https://www.facebook.com/levlupde)



# 1+1 Gratis Pizza



# 1+1

Gratis Pizza

Einlösbar auf:  
[www.pizzamann.at](http://www.pizzamann.at) oder  
telefonisch unter 050/ 10 10 10



Gutscheincode:  
1554

#### Gutscheinbedingungen:

Mit diesem Gutschein bekommst du zwei Standardpizzen zum Preis von einer. Die zweite Pizza (günstigere oder wertgleiche) erhältst du gratis dazu. Als Standardpizza bezeichnen wir eine ITALIAN oder AMERICAN Pizza FOR ONE. Gültig von 11:00 bis 24:00 Uhr bis 31.01.2021 gegen Abgabe des Gutscheins. Nicht in Kombination mit anderen Gutscheinen, Preisnachlässen oder Aktionen einlösbar. Gutschein gilt bei Telefon- und Onlinebestellungen. Bei Bestellung bitte auf den Gutschein hinweisen - Gutscheincode bekanntgeben - online unter Bemerkungen notieren. Keine Einlösung möglich bei Onlinezahlungen und über Plattformen. Keine Mindestbestellsumme. Liefergebühr beträgt 3,90€.



# GUTSCHEIN

## 1+1 PIZZA GRATIS

"CODE 1554"

**ZWEI STANDARDPIZZEN ZUM PREIS VON EINER! DIE  
ZWEITE (GÜNSTIGERE ODER WERTGLEICHE) ERHÄLTST  
DU GRATIS DAZU!**

050 / 10 10 10

[WWW.PIZZAMANN.AT](http://WWW.PIZZAMANN.AT)



kaspersky

bis zu  
**-56%**  
auf preisgekrönte  
Sicherheit (bereits ab 6€)

Einlösbar auf:  
[www.iamstudent.at/kasperskywise20](http://www.iamstudent.at/kasperskywise20)

# kaspersky

Einlösbar auf:


[www.iamstudent.at/kasperskywise20](http://www.iamstudent.at/kasperskywise20)


## Gutscheinbedingungen:

Mit dieser Aktion von Kaspersky bekommen Studierende bis zu 56% Rabatt auf alle Lösungen zum Schutz von PCs, Macs oder Android-Mobilgeräten. Gehe dazu auf die Landingpage [www.iamstudent.at/kasperskywise20](http://www.iamstudent.at/kasperskywise20) und verifiziere dich online als Student/in – ein Gutscheincode ist nicht notwendig. Nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombinierbar. Einlösbar online bis auf Widerruf.



## KASPERSKY

 Kaspersky.Lab.DACH

 kasperskylab



# DIE PERFEKTE UNTERSTÜTZUNG FÜR DEIN STUDIUM

Jetzt  
KURIER im  
StudentInnen-Abo

mit € 100,-  
Studenten-  
bonus

[kurierabo.at/iamstudent](http://kurierabo.at/iamstudent)

KURIER

GUTE FRAGEN.  
GUTE ANTWORTEN.

KURIER

100€  
Studentenbonus  
zum KURIER-Abo

Einlösbar auf:  
[www.kurierabo.at/iamstudent](http://www.kurierabo.at/iamstudent)



# KURIER

Einlösbar auf:  
[www.kurierabo.at/iamstudent](http://www.kurierabo.at/iamstudent)

## Info & Bestellung:

- Internet: [kurierabo.at/iamstudent](http://kurierabo.at/iamstudent)
- E-Mail: [kundenservice@kurier.at](mailto:kundenservice@kurier.at)
- Fax: 05 9030-601
- Bestell-Hotline: 05 9030-600\*
- Gültig bis 31.12.2020

\*Mo. bis Fr. 7–17 Uhr; Sa., So. und Feiertag 7–12 Uhr

# Jetzt sparen – mit dem KURIER StudentInnen-Abo!

Hol dir jetzt **abwechslungsreiche Lesevielfalt** mit dem KURIER StudentInnen-Abo. Österreichs Qualitätszeitung versorgt dich neben kompetenter Berichterstattung zum aktuellen Tagesgeschehen auch mit umfassenden Infos für Studium, Karriere, Job u.v.m. Ob als Print-Ausgabe, Digital-Abo oder in der Kombination – du hast die Wahl:

PRINT

## Der Klassiker jetzt mit € 100,- Studienbeihilfe KURIER Print-Ausgabe\* – täglich bequem per Hauszustellung

Für alle, die es klassisch mögen – seitenweise Qualitätsjournalismus und Lesevielfalt.



DIGITAL

## Für unterwegs KURIER Digital-Abo – Lesevielfalt am Tablet, Smartphone, PC

Mit dem Digital-Abo hast du weltweit unbegrenzten Zugang zur digitalen Lesevielfalt des KURIER. Damit profitierst du von bester Information – überall und jederzeit.



\*Mindestlaufzeit 18 Monate

Info & Bestellung: [kurierabo.at/iamstudent](http://kurierabo.at/iamstudent)  
[kundenservice@kurier.at](mailto:kundenservice@kurier.at), 05 9030-600 (Mo. bis Fr. 7 – 17 Uhr; Sa., So. und Feiertag 7 – 12 Uhr)



Wir warten Geräte der Marken:  
Vaillant, Baxi, Ocean, Saunier Duval,  
Buderus, Wolf, Junkers, Gebe.



STANEK – GASGERÄTETECHNIK

**-10%**  
auf Thermen-  
wartung

Einlösbar auf:

[www.stanek-gasgeraetetechnik.at](http://www.stanek-gasgeraetetechnik.at)



STANEK – GASGERÄTETECHNIK

### Einlösbar auf:

[www.stanek-gasgeraetetechnik.at](http://www.stanek-gasgeraetetechnik.at)  
oder unter  
0664 88 75 36 89

### Gutscheinbedingungen:

Mit diesem Gutschein bekommst du deine Thermenwartung um 10% günstiger (statt 84€ nur 75,60€)! Dazu einfach auf [www.stanek-gasgeraetetechnik.at](http://www.stanek-gasgeraetetechnik.at) gehen oder via Telefon (0664 88 75 36 89) eine Thermenwartung vereinbaren und diesen Gutschein bei der Thermenwartung vorzeigen. Nur gültig auf die Thermenwartung und nicht auf Reparaturen oder Material. Hinweis: Wenn du deine Therme regelmäßig warten lässt, muss der Vermieter für etwaige Reparaturen zur Gänze aufkommen (Ausnahmen möglich)! Gültig bis 31.12.2020. Ausnahme: Geräte mit Brennwertechnik bzw. Brennwertgeräte kosten in der Wartung statt 120€ mit Gutschein nur 108€. Du findest den Gerätetyp auf dem Gerät, in der Bedienungsanleitung oder auf der letzten Rechnung.



## STANEK GASGERÄTETECHNIK

 [www.stanek-gasgeraetetechnik.at](http://www.stanek-gasgeraetetechnik.at)

 0664 88 75 36 89



**MASTER**print.at

**20%**

**ERSPARNIS**

auf die Druckkosten  
deiner Abschlussarbeit

Einlösbar auf:  
[www.masterprint.at](http://www.masterprint.at)

**Gutscheincode:**  
iam66stmp

**Gutscheinbedingungen:**

Abschlussarbeiten im PDF-Format auf [www.masterprint.at](http://www.masterprint.at) hochladen, Cover gestalten, Code „iam66stmp“ eingeben und mit Eingabe bestätigen (Preis wird neu berechnet und angezeigt). Keine Barablöse möglich. Der Rabatt von 20% gilt nur auf die Druckkosten, nicht auf die Bearbeitung und den Versand. Gutschein gültig ab Druckkosten von 35€. Gutschein gültig bis 15.02.2021.



**MASTERPRINT.AT**

 [www.masterprint.at](http://www.masterprint.at)

 +43 664 8474555

 [office@masterprint.at](mailto:office@masterprint.at)

 [masterprint.at](https://www.facebook.com/masterprint.at)



HIGH PROTEIN



GLUTEN-FREI



WENIG FETT



WENIGER KOHLEN-HYDRATE



WENIG ZUCKER

**15%  
RABATT**  
auf alles im Onlineshop

Einlösbar auf:  
[www.getbenfit.com](http://www.getbenfit.com)





Gutscheincode:  
MEHRALSNULEBENSMITTEL2020

### Gutscheinbedingungen:

Mit dem Gutscheincode MEHRALSNULEBENSMITTEL2020 erhältst du 15% Studentenrabatt auf das komplette Angebot in unserem Onlineshop auf [www.getbenfit.com](http://www.getbenfit.com). Gültig bis zum 01.02.2021. Dieser Rabatt ist nur online gültig und nicht mit anderen Aktionen und Wertgutscheinen kombinierbar. Bei Rücksendungen verfällt der Gutschein. Der Gutschein ist nur 1x pro Person anwendbar.



**BenFit**  
FOODS

KOOPERATION



MÖBELIX

WINTERSEMESTER?

**WINNER**  
SEMESTER!

Gewinne **Möbelix Gutscheine**  
im Gesamtwert von **6.000€**  
zum Semesterstart!





## Akuter Stress?

Diese kleine Übung bringt dich im Nu runter!

- 1 Nimm drei tiefe Atemzüge.**  
Atme dabei unbedingt in den Bauch, bei Stress atmen wir zu flach.
- 2 Schenk' dir selbst ein Lächeln.**  
Sofort meldet die Gesichtsmuskulatur deinem Gehirn, dass etwas Lustiges passiert ist. Dein Gehirn kommt so aus dem Stressmodus raus.
- 3 Halte kurz Inne.**  
Dein Körper ist jetzt runtergefahren. Schenk' dir selbst eine kurze Pause und versuche nicht gleich wieder in den Stressmodus zu kippen.

Und vergiss nicht:

*Alles wird gut*